Директор МБУ ДО
«Питрововая районная ДЮСШ»

ройонная В.Н. Пестеров

2021г

Учебный план

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Шатровская районная детско-юношеская спортивная школа» на 2021 – 2022 учебный год

1. Пояснительная записка

Учебный план МБУ ДО «Шатровская районная ДЮСШ» разработан в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утверждёнными Приказ Минспорта России от 12.09.2013 N 730.

В 2021 – 2022 учебном году образовательный процесс будет осуществляться по следующим видам спорта:

- волейбол;
- гиревой спорт;
- греко-римская борьба;
- лёгкая атлетика;
- лыжные гонки;
- футбол;
- хоккей;
- шахматы.

Количество учебных часов в неделю: общеразвивающие программы - 1 года обучения – 6ч. муниципальные 1 года обучения – 3 ч; группы базового уровня сложности – с 3-6 год обучения – 9 ч. группы углубленного уровня от 10 до 12 часов.

Минимальный возраст зачисления детей в спортивную школу по видам спорта, наполняемость групп, продолжительность занятий, число занятий в неделю соответствуют Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам; Федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта; требованиями Федерального закона, требованиям СанПиНа 2.4.4.3172-14:

- «8.10. Зачисление детей для обучения по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта осуществляется при отсутствии медицинских противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта».

На 2021-22 учебный год планируется набор 20 групп общеобразовательных и 6 групп базового уровня сложности и 3 группы углубленного уровня. Всего 29 групп средняя наполняемость в которых 16 человек. Общая численность - 464 человека.

2. Учебный план МБУ ДО «Шатровская районная ДЮСШ» на 2021 - 2022 учебный год

| № | Ф.И.О. тренера- преподавателя | Вид спорта | Место проведения | Наименовани е групп | Кол-во уч-ся в группе | Кол-во часов в каждой группе | Недел ьная нагруз -ка | Всего по каждой группе за год | Всего за год | | | |
|---|---|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|---|-----------------|--|--|--|
| | с 1 сентября 2021 г. по 30 июня 2022 г. – учебный год – 42 недели | | | | | | | | | | | |
| 1 | Нестеров В.Н. | Футбол | Стадион, спортзал ДЮСШ | углубленная | 19 | 10 | 10 | 420 | 420 | | | |
| 2 | Вяткин СН | футбол | Стадион, спортзал ДЮСШ | Базовый уровень | 16 16 | 6 | 12 | 216 216 | 432 | | | |
| | | Хоккей | Хоккейный корт | углубленная | 16 | 12 | 12 | 504 | 504 | | | |
| 3 | Рассохина Н.Ф. | Лёгкая атлетика | Шатровская СОШ | ПФДО | 16 | 9 | 9 | 324 | 324 | | | |
| 4 | Дордий К.В. | Лёгкая атлетика | Стадион, спортзал ДЮСШ | ПФДО Базовый уровень | 16 16 | 9 | 18 | 324 324 | 702 | | | |
| 5 | Коркин П.З. | Гиревой спорт | Спортзал Кондинской СОШ | ПФДО ПФДО углубленная | 16 16 16 | 9 9 6 | 24 | 324 324 252 | 900 | | | |
| 6 | Ядрышников Н.А. | Греко- римская борьба | Атлетический зал | ПФДО ПФДО углубленная | 16 16 16 | 9 9 6 | 24 | 324 324 252 | 900 | | | |
| 7 | Юрченко Ю.С. | Лыжные гонки | Стадион Бариновской СОШ | ПФДО ПФДО углубленная | 16 16 16 | 9 9 6 | 24 | 324 324 252 | 900 | | | |
| 8 | Пахаруков М.А. | Шахматы | Шахматный зал ДЮСШ | углубленная | 165 | 14 | 14 | 588 | 588 | | | |

| 9 | Рассохин А.Л. | Инструкто р | Стадион, спортзал ДЮСШ | | - | - | ставка | - | - |
|----|---|-----------------------------|--|----------------------------|----------|----------|-----------------|-------------------|------|
| 10 | Рассохин А.Л. | Футбол | Стадион, спортзал ДЮСШ | ПФДО Базовый уровень | 24 17 | 6 | 12 | 216 252 | 468 |
| 11 | Безгодов Е.А | Греко- римская борьба | Атлетический зал | ПФДО ПФДО | 16 16 | 9 | 18 | 324 324 | 648 |
| 12 | Пушкарев А.В. | Хоккей | Хоккейный корт, стадион, спортзал ДЮСШ | углубленная | 8 | 10 | 10 | 378 | 378 |
| | Итого за год | | | 23 | 359 | 187 | 187 | 7164 | 7164 |
| 1 | Юрченко Анна | Лыжные | 1 октября 2021 Бариновская СОШ | ПФДО | 16 | 6 | <u>едель</u> 12 | 216 | 432 |
| 2 | Владимировна Худобородов В.А. | гонки Волейбол | Кондинская | ПФДО ПФДО | 16 16 | 6 6+3 | 9 | 216 216 | 324 |
| 3 | Алферова М.А | Волейбол | СОШ Ильинская СОШ | ПФДО | 16 | 6+3 | 9 | 108 216 108 | 324 |
| 4 | Пястолов А.А. | Легкая атлетика | Мостовская СОШ | ПФДО | 16 | 6+3 | 9 | 216 108 | 324 |
| 5 | Воропаев И.А. | Футбол | Кондинская СОШ | ПФДО | 16 | 6+3 | 9 | 324 | 324 |
| | вакансия | | | | 32 | 18 | 18 | 648 | 648 |
| | Итого за год | | | | 128 | 66 | 66 | 2052 | 2052 |
| | Общее количество часов (с совместителями) | | | | | | | 9216 | 9216 |