Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Шатровская районная детско-юношеская спортивная школа»

Рассмотрено:
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
«30» августа 2021 г.

Утверждаю:
Директор МБУ ДО
«Шатровская районная ДЮСШ»
_____ В.Н. Нестеров
«30» августа 2021 г.

Образовательная программа
Муниципального бюджетное учреждения
дополнительного образования
«Шатровская районная детско-юношеская спортивная школа»

2021 год

СОДЕРЖАНИЕ

	Пояснительная записка	3
1	Организационно-методические условия реализации образовательной программы	4
2	Ресурсное обеспечение реализации образовательной программы	9
3	Материально-техническая база	10
4	Обеспечение образовательной деятельности объектами и помещениями социально-бытового назначения	11
5	Используемая литература по видам спорта	12
6	Мероприятия по охране здоровья обучающихся	18
7	Диагностика результативности образовательной программы	19
8	Ожидаемые результаты реализации образовательной программы	21

Пояснительная записка

Образовательная программа Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детей «Шатровская районная детско-юношеская спортивная школа» (далее – МКУ ДО «Шатровская районная ДЮСШ» или школа) составлена на основе Закона РФ «Об образовании в РФ» № 273-фз от 29.12.2012г., Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утверждѐнным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 августа 2013 года № 1008, Устава Муниципального казѐнного учреждения дополнительного образования «Шатровская районная детско-юношеская спортивная школа».

Настоящая программа регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим и предпрофессиональным) программам.

Образовательная деятельность в МБУ ДО «Шатровская районная ДЮСШ» осуществляется на основании лицензии на право осуществления образовательной деятельности от «_19_» __мая_ 2021 г., регистрационный № _1289__

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования "Шатровская районная детско-юношеская спортивная школа» (далее – МБУ ДО «Шатровская районная ДЮСШ») рас- положено по адресу: 641960, Курганская область, Шатровский район, с. Шатрово, ул. Федосее- ва, 94. Тел.: 8(257) 9-21-01.

Учредителем МБУ ДО «Шатровская районная ДЮСШ» является Шатровский район. Функции и полномочия учредителя осуществляет Администрация Шатровского района. МКУ ДО «Шатровская районная ДЮСШ» несѐт ответственность перед Администрацией Шатровского района, а также перед родителями (законными представителями) детей за реализацию поставленных задач, охрану жизни и здоровья обучающихся. Ответственность должностных лиц за соблюдение требований охраны труда учащихся, сотрудников определяется в соответствии с действующим законодательством РФ.

МБУ ДО «Шатровская районная ДЮСШ» имеет статус юридического лица, обособленное имущество, закреплѐнное за ним на праве оперативного управления, самостоятельный баланс, лицевые счета, открытые в установленном порядке в органах федерального казначейства для учѐта операций по исполнению расходов муниципального и других бюджетов, круглую печать со своим полным наименованием, штамп, бланки и другие необходимые реквизиты. Она самостоятельна в принятии решений и осуществлении действий, вытекающих из Устава.

Организационно-правоваяформа:казѐнноеучреждение.

Форма собственности:муниципальная.

Вид деятельности: реализация дополнительных образовательных программ в сфере физической культуры и спорта.

Основные цели учреждения:

- удовлетворениепотребностейдетейимолодѐживзанятияхфизическойкультуройиспортом;
- обеспечение равных возможностей для занятий физической культурой и спортом подрастающего поколения вне зависимости от социального статусасемьи;
- формирование потребности здорового образа жизни.

Основные задачи учреждения:

- обеспечение необходимых условий для физического развития, укрепления здоровья детей и молодѐжи;
- увеличение охвата детей и молодѐжи, регулярно занимающихся физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся.

Образовательный процесс в учреждении осуществляется в соответствии с дополнительными образовательными программами дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности по видамспорта:

- волейбол;

- гиревойспорт;
- греко-римскаяборьба;
- лѐгкаяатлетика;
- лыжныегонки;
- футбол;
- хоккей;
- шахматы.

Планируемые результаты освоения учащимися дополнительной образовательной программы по виду спорта следующие:

обучающиеся **должны ЗНАТЬ:**

- влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику заболеваний и вредных привычек;
- историю развития избранного вида спорта;
- правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различнойнаправленности;
- правила использования спортивного инвентаря иоборудования;
- правила личной гигиены, профилактику травматизма и приѐмы оказания доврачебной помощи при занятиях физическимиупражнениями;
- основные правила избранного видаспорта;

УМЕТЬ:

- выполнять технические приѐмы по избранному видуспорту;
- состязаться по основнымправилам;
- контролировать и регулировать функциональные состояния организма при выполнении физическихупражнений;
- управлять своими эмоциями, эффективно взаимодействовать с взрослыми и сверстниками, владеть культуройобщения;
- соблюдать правила гигиены, безопасности и профилактики травматизма при занятиях физическими упражнениями, оказывать первую медицинскую помощь при травмах и несчастных случаях.

По окончании учебно-тренировочного этапа ожидается выполнение обучающимися нормативов второго и третьего юношеского разряда.

1. Организационно-методические условия реализации образовательной программы.

МБУ ДО «Шатровская районная ДЮСШ» организует работу с обучающимися в течение всего календарного года.

Учебный год начинается с 1 сентября и составляет 42 недели учебно-тренировочных занятий, включая 4 недели каникулярного времени. Продолжительность учебного времени – 190 дней, продолжительность учебной недели - 5 дней, каникулы – с 1 июля по 31 августа. Входной контроль проводится в сентябре – октябре текущего учебного года в группах начальной подготовки и тренировочных (спортивной специализации) группах с целью определения уровня физической подготовленности обучающихся, промежуточный контроль – в мае во всех группах и итоговый контроль проводится в мае в тренировочных (спортивной специализации) группах 5 годаобучения.

Учебный год для общеобразовательных программ начинается с 1 сентября и составляет 36 недель 324 учебных часа.

Допускается увеличение количества учебных недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря или по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

Окончание учебного года – 30 июня текущего года и 31 мая.

В каникулярное время (зимние, весенние каникулы) школа работает в соответствии с расписанием занятий, в период осенних каникул на базе школы функционирует оздоровительное учреждение для учащихся.

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией школы с учѐтом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм, режима тренировок, отдыха учащихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

Академический час учебно-тренировочного занятия – 45 минут.

Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки и тренировочных (спортивной специализации) группах не должна превышать 2-х академических часов (90 минут).

Между учебно-тренировочными занятиями предусматриваются перерывы не менее 10 минут.

Наполняемость учебных групп и объѐм учебно-тренировочной нагрузки определяется сучѐтом техники безопасности в соответствии с образовательными программами.

Продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, максимальныйобъѐмучебнойнагрузки,возрастдетейдлязачисления

Наименование этапа подготовки	Сроки реализации программ (период обучения)	Квалификация учебных групп	Возраст учащихся для зачисления в группу	Минимальное количество учащихся для зачисления в группу	Максимальный объѐм учебной нагрузки внеделю	Максимальный объѐм учебной нагрузки вгод
ПФДО Общеразвивающие программа	**2 года**	1 год	7-9 лет	6	9	216-324
Этап базового уровня	**4 года**	Базовый 3 год	10 – 11 лет	16	6 - 9 час.	252 - 378
		Базовый 4 год	11-12 лет	16	6 - 9 час.	252 - 378
		Базовый 5 год	12-13 лет	16	6 - 9 час.	252 - 378
		Базовый 6 год	13-14 лет			
Этап углубленного уровня	**4 года**	Углубленный 1 год	14 – 15 лет	В зависимости от вида спорта	10 час.	378 - 420
		Углубленный 1 год	15 – 16 лет		10 -12 час.	378 - 420
		Углубленный 1 год	16 – 17 лет		10 -12 час.	420 - 504
		Углубленный 1 год	17лет		12 -18 час.	420 - 504

Учебный план

Образовательный процесс в МБУ ДО «Шатровская районная ДЮСШ» регламентируется учебным планом, разрабатываемым и утверждаемым самостоятельно в соответствии с требованиями приказа Минспорта РФ от 27 декабря 2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

В соответствии с учебным планом предусмотрено два основных этапа подготовки:

- этап начальной подготовки, целью которого является создание базового уровня развития физических и специальных двигательных качеств, освоение начальных технических навыков и умений;
- учебно-тренировочной этап, целью которого является совершенствование двигательных, технических и тактических действий, повышение спортивного мастерства и выполнение спортивныхрезультатов.

Учебный план рассчитан на 42 (38 + 4) недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях учреждения, включая каникулярное время и 36 нелель- для начального этапа

В учебный план включены следующие разделы: фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя; вид спорта; место проведения; наименование групп; количество учащихся; количество часов; недельная нагрузка (час.); годовая нагрузка (час).

ФИО	Вид спорта	2020-21 уч. год на декабрь 2020 г		на январь 2021 год группы
		общеобр	предпроф	
Нестеров В.Н.	Футбол	-	20	1
Репин А.Н.	футбол	16+19	14	3
	Хоккей	-	-	
Рассохина Н.Ф.	Лёгкая атлетика	-	15	1
Коркин П.З.	Гиревой спорт	16+14	13	3
Ядрышников Н.А.	Греко-римская борьба	16+17	17	3
Юрченко Ю.С.	Лыжные гонки	11+18	15	3
Пахаруков М.А.	Шахматы	-	16	1
Рассохин А.Л.	Футбол	15	23	2
Дордий К.В.	Легкая атлетика	9+17. 9+18	7+ 16	3
Пушкарев А.В	хоккей	-	16	1
совместители				
Воропаев И.А.	Футбол	10+11		2
Чуфряков С.К.	Волейбол	16	0	1
Худородов В.А	волейбол	21	0	1
Юрченко А.В.	лыжи	12+16	0	2
Пястолов А.А	Легкая атлетика	19	0	1
		273 + 172 =445		28 групп
		445:33 гр.= 13,4		445: 28 = 15,8

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Вид спорта	Место проведения	Наименование групп	Кол-во уч-ся в группе	Кол-во часов в каждой группе	Недельная нагруз-ка	Всего по каждой группе за год	Всего за год
	с 1 сентября 2021 г. по 30 июня 2022 г. – учебный год – 42 недели								
1	Нестеров В.Н.	Футбол	Стадион, спортзал ДЮСШ	углубленная	19	10	10	420	420
2	Вяткин СН	футбол	Стадион, спортзал ДЮСШ	Базовый уровень	16 16	6 6	12	216 216	432
		Хоккей	Хоккейный корт	углубленная	16	12	12	504	504
3	Рассохина Н.Ф.	Лёгкая атлетика	Шатровская СОШ	ПФДО	16	9	9	324	324
4	Дордий К.В.	Лёгкая атлетика	Стадион, спортзал ДЮСШ	ПФДО Базовый уровень	16 16	9 9	18	324 324	702
5	Коркин П.З.	Гиревой спорт	Спортзал Кондинской СОШ	ПФДО ПФДО углубленная	16 16 16	9 9 6	24	324 324 252	900
6	Ядрышников Н.А.	Греко-римская борьба	Атлетический зал	ПФДО ПФДО углубленная	16 16 16	9 9 6	24	324 324 252	900
7	Юрченко Ю.С.	Лыжные гонки	Стадион Бариновской СОШ	ПФДО ПФДО углубленная	16 16 16	9 9 6	24	324 324 252	900
8	Пахаруков М.А.	Шахматы	Шахматный зал ДЮСШ	углубленная	165	14	14	588	588
9	Рассохин А.Л.	Инструктор	Стадион, спортзал ДЮСШ		-	-	ставка	-	-

10	Рассохин А.Л.	Футбол	Стадион, спортзал ДЮСШ	ПФДО Базовый уровень	24 17	6 6	12	216 252	468
11	Безгодов Е.А	Греко-римская борьба	Атлетический зал	ПФДО ПФДО	16 16	9 9	18	324 324	648
12	Пушкарев А.В.	Хоккей	Хоккейный корт, стадион, спортзал ДЮСШ	углубленная	8	10	10	378	378
	Итого за год			23	359	187	187	**7164**	**7164**
	с 1 октября 2021 г. по 15 мая 2022 г. – <u>учебный год 36 недель</u>								
1	Юрченко Анна Владимировна	Лыжные гонки	Бариновская СОШ	ПФДО ПФДО	16 16	6 6	12	216 216	432
2	Худобородов В.А.	Волейбол	Кондинская СОШ	ПФДО	16	6+3	9	216 108	324
3	Алферова М.А	Волейбол	Ильинская СОШ	ПФДО	16	6+3	9	216 108	324
4	Пястолов А.А.	Легкая атлетика	Мостовская СОШ	ПФДО	16	6+3	9	216 108	324
5	Воропаев И.А.	Футбол	Кондинская СОШ	ПФДО	16	6+3	9	324	324
	вакансия				32	18	18	648	648
	Итого за год				128	66	66	**2052**	**2052**
	Общее количество часов (с совместителями)							**9216**	**9216**

2. Ресурсное обеспечение реализации образовательной программы.

Основной целью образовательного процесса является создание комплекса необходимых условий для занятий физической культурой и спортом, обеспечивающих физическое, духовно-нравственное и психическое развитие каждого учащегося.

Он включает в себя:

- наличие профессионально подготовленного педагогического состава;
- наличие необходимой для учебно-тренировочных занятий материально-техническойбазы;
- учебно-методическое и библиотечно-информационное обеспечение учебно-тренировочного процесса;
- мероприятия по охране здоровьяучащихся;
- медико-санитарное сопровождение учебно-тренировочногопроцесса.

Кадровый состав

Численность педагогических работников

№ п/п	Показатель	Всего	Процент к общему числу педагогических работников
1	Тренер-преподаватель	15	100%
	Из них штатные сотрудники	8	100%
	совместители	7	100%

Из 15 тренеров-преподавателей работающих в школе: 9 человека имеют высшее образование из них профессиональное образование 6 человек, 6 человек – среднее профессиональное.

Все тренера прошли своевременно переподготовку по специальности

Квалификационная характеристика тренеров-преподавателей:

Без категории - 5 чел. из них 3 молодых специалиста у которых нет стажа 3 лет.

Кадровое обеспечение:

Педагогический стаж				**Образование**				**Профессиональная переподготовка**
до 5 лет	**с 5 до 10**	**с 10 до**	**20 и**	**Среднее профессиональное**	**Среднее Физкультурное**	**Высшее профессиональное**	**Высшее Физкультурное**	**Физкультурная**
3	0	4	8	0	6	3	6	2

Средний возраст педагогических работников школы – 50 лет.

3. Материально-техническая база.

Материально-техническое обеспечение соответствует на 63,56 % необходимому уровню оснащения учебно-тренировочного процесса, что недостаточно для полноценной реализации целей и задач, поставленных программами по видам спорта. Материально-техническая база продолжает совершенствоваться (при наличии необходимых финансовых средств): проведѐнкапитальный ремонт кровли здания, отремонтированы спортивный зал,раздевалка.

Занятия в МБУ ДО «Шатровская районная детско-юношеская школа» осуществляются в типовом оборудованном спортивном комплексе, в котором имеются спортивные залы, душевые, туалеты, раздевалки, медицинский кабинет.

Обеспечение образовательной деятельности оснащѐнными зданиями, строениями, сооружениями, помещениями и территориями

№ п/п	Фактический адрес зданий, строений, сооружений, помещений, территорий	Вид и назначение зданий, строений, сооружений, помещений,территорий (учебные, учебно-вспомогательные, подсобные, административные и др.) с указанием площади (кв.м)	Форма владения, пользования (собственность, оператив-ное управление, аренда, безвозмездное пользование и др.)	Наименова-ние организации-собственника (арендодателя, ссудодателя и др)	Реквизиты и сроки действия правоустанавливающих документов	Реквизиты заключений, выданных органами, осуществляющими государственный санитарно-эпидемиологический надзор, государственный пожарный надзор
1.	641960, Курганская область, Шатровский район, с. Шатрово, ул. Федосеева, 94	Здание детско-юношеской спортивной школы (1210,6 кв.м.) Учебные помещения (858,6 кв.м.): Спортивный зал – 640,7	Оперативное управление	Муниципальное образование Шатровский район Курганской области	Свидетельство о государственной регистрации права Управление Федеральнойслужбы государственной	Санитарно-эпидемиологическое заключение № 45.01.03.000.М.001174.10.11 от 11.10.2011г.
		кв.м. Атлетический зал – 133,1 кв.м Теннисный зал – 84,8 кв.м. Административные кабинеты (4 – 87,4 кв.м.): Кабинет директора- 17 кв.м. Методкабинет – 20,2 кв.м. Кабинет тренеров – 32,1 кв.м. Кабинет – 18,1 кв.м. Подсобныепомещения(234,1кв.м.): Тамбур-6,1кв.м., Гардеробная-20,4 кв.м. Раздевалка-23,6 кв.м. Раздевалка-24,2 кв.м. Кладовка-5,4 кв.м. Коридор-8,3 кв.м. Щитовая-8,2 кв.м. Щитовая-13,3 кв.м. Котельная -22,6 кв.м. Коридор-16,5 кв.м. Раздевалка 22,5 кв.м. Коридор – 63,0 кв.м. Санитарно-гигиенические помещения (30,5 кв.м.): Душевые-2,6 кв.м. Санузел-0,9 кв.м. Санузел-0,9 кв.м. Умывальник- 1,9кв.м. Умывальник- 2,2кв.м. Медкабинет – 12,6 кв.м. Сан.комната -9,4кв.м.			регистрации, кадастра и картографии по Курганской области 45- АА 451571 Дата выдачи 07.08.2012г.	Заключение о соответствии объекта защиты обязательным требованиям пожарной безопасности № 155 от 13 августа 2012г.
	Всего (кв. м):	1210,6 кв.м.	-	-	-	-

2.	641960, Курганская область, Шатровский район, с. Шатрово, ул. Федосеева, 94	Здание хоккейной раздевалки (99,7 кв.м.)	Оперативное управление	Муниципальное образование Шатровский район Курганской области	Свидетельство о государственной регистрации права Управление Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Курганской области 45- АА 451572 Дата выдачи 07.08.2012г	Санитарно-эпидемиологическое заключение № 45.01.03.000.М.001174.10.11 от 11.10.2011г. Заключение о соответствии объекта защиты обязательным требованиям пожарной безопасности № 155 от 13 августа 2012г.
	Всего (кв. м):	99,7 кв.м.	-	-	-	-
3.	641960, Курганская область, Шатровский район, с. Шатрово, ул. Федосеева, 94	Земельный участок: Хоккейный корт Стадион Футбольное поле Беговая дорожка	Постоянное (бессрочное) пользование	Муниципальное образование Шатровский район Курганской области	-	Санитарно-эпидемиологическое заключение № 45.01.03.000.М.001174.10.11 от 11.10.2011г. Заключение о соответствии объекта защиты обязательным требованиям пожарной безопасности № 155 от 13 августа 2012г
	Всего (кв. м):		-	-	-	-

4. Обеспечение образовательной деятельности объектами и помещениями социально- бытового назначения

№ п/п	Объекты и помещения	Фактический адрес объектов и помещений	Форма владения, пользования (собственность, оперативное управление, аренда, безвозмездное пользование и др.)	Наименование организации-собственника (арендодателя, ссудодателя и др.)	Реквизиты и сроки действия правоустанавливающих документов
1.	Помещения для работы медицинских работников	641960, Курганская область, Шатровский район, с. Шатрово, ул. Федосеева, 94	Оперативное управление	Муниципальное образование Шатровский район	Свидетельство о государственной регистрации права Управление Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Курганской области 45 - АА 451571 Дата выдачи 07.08.2012г.
	Медицинский кабинет				
2.	Помещения для питания обучающихся, воспитанников и работников- нет	-	-	-	-
3.	Объекты хозяйственно-бытового и санитарно-гигиенического назначения	-	-	-	-
	Санитарно-гигиенические помещения: Душевые- Санузел- 2 Умывальник- 2 Санитарная комната	641960, Курганская область, Шатровский район, с. Шатрово, ул. Федосеева, 94	Оперативное управление	Муниципальное образование Шатровский район	Свидетельство о государственной регистрации права Управление Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Курганской области 45- АА 451571 Дата выдачи 07.08.2012г.
	Подсобные помещения.	641960, Курганская область, Шатровский район, с. Шатрово, ул. Федосеева, 94	Оперативное управление	Муниципальное образование Шатровский район	Свидетельство о государственной регистрации права Управление Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Курганской области 45- АА 451571 Дата выдачи 07.08.2012г.

	Здание хоккейной раздевалки	641960, Курганская область, Шатровский район, с. Шатрово, ул. Федосеева, 94	Оперативное управление	Муниципальное образование Шатровский район	Свидетельство о государственной регистрации права Управление Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Курганской области 45- АА 451572 Дата выдачи 07.08.2012г.
4.	Помещения для круглосуточного пребывания, для сна и отдыха обучающихся, воспитанников, общежития - нет	-	-	-	-
5.	Объекты для проведения специальных коррекционных занятий - нет	-	-	-	-
6.	Объекты физической культуры и спорта				
	Спортивный зал Атлетический зал Теннисный зал	641960, Курганская область, Шатровский район, с. Шатрово, ул. Федосеева, 94	Оперативное управление	Муниципальное образование Шатровский район	Свидетельство о государственной регистрации права Управление Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Курганской области 45- АА 451571 Дата выдачи 07.08.2012г.
	Хоккейный корт Стадион Футбольное поле Беговая дорожка	641960, Курганская область, Шатровский район, с. Шатрово, ул. Федосеева, 94	Постоянное (бессрочное) пользование землѐй	Муниципальное образование Шатровский район	

Для проведения учебно-тренировочных занятий имеется спортивный инвентарь и оборудова- ние. По спортивной школе средний показатель обеспеченности спортивным инвентарѐм равен – 56,65 %:

- футбол – 49,23 %;
- греко-римская борьба – 49,3%;
- лѐгкая атлетика – 58,2%;
- гиревой спорт – 60 %;
- баскетбол – 52,17%;
- волейбол – 45,45%;
- лыжные гонки – 63,94%;
- шахматы - 66,66 %.

Учебно-тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия проводятся в соответствии с правилами и нормами СанПиНа, с соблюдением правил по технике безопасности и охране труда. Тепловой режим, освещенность, требования к оборудованию рабочих мест, организация режима труда и отдыха тренеров-преподавателей и обучающихся выдерживается в пределах требований СанПиНа.

Материально-техническая база позволяет образовательному учреждению осуществлять учебно-воспитательную деятельность в соответствии с государственными нормативными требованиями к учреждению дополнительного образования детей спортивной направленности.

Учебно-методическое и библиотечно-информационное обеспечение учебно-тренировочного процесса

Образовательная деятельность в учреждении осуществляется по образовательным программам, разработанным тренерами-преподавателями на основе Федеральных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам, утверждѐнных приказом Министерства спорта РФ № 730 от 12.09.13 г., Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, примерных (типовых) авторских или адаптированных программ. Дополнительные предпрофессиональные программы в области физиче- ской культуры и спорта рассмотрены на методическом совете и утверждены директором шко- лы. (Приложение № 1)

Перечень дополнительных предпрофессиональных программ
в области физической культуры и спорта

Наименование программы	Срок	Этапы реализации программы
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Волейбол»	8 лет	Этап базовый уровень– 4 года углубленный (спортивной специализации) этап – 4 года
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Гиревой спорт»	8 лет	Этап базовый уровень– 4 года углубленный (спортивной специализации) этап – 4 года
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Греко-римская борьба»	8 лет	Этап базовый уровень– 4 года углубленный (спортивной специализации) этап – 4 года
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Лёгкая атлетика»	8 лет	Этап базовый уровень– 4 года углубленный (спортивной специализации) этап – 4 года
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Лыжные гонки»	8 лет	Этап базовый уровень– 4 года углубленный (спортивной специализации) этап – 4 года
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Футбол»	8 лет	Этап базовый уровень– 4 года углубленный (спортивной специализации) этап – 4 года
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Хоккей»	8 лет	Этап базовый уровень– 4 года углубленный (спортивной специализации) этап – 4 года
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Шахматы»	8 лет	Этап базовый уровень– 4 года углубленный (спортивной специализации) этап – 4 года

Перечень общеразвивающих программ, реализуемых в 2021 г.
в МБУ ДО «Шатровская районная ДЮСШ»

Образовательная программа	Возраст учащихся	Срок реализации программы	Вид образовательной программы
Волейбол	с 7 лет	1 год	Общеразвивающая программа
Греко-римская борьба	с7 лет	1 год	Общеразвивающая программа
Футбол	с 7 лет	1 год	Общеразвивающая программа
Легкая атлетика	с7 лет	1 год	Общеразвивающая программа
Шахматы	с7 лет	1 год	Общеразвивающая программа
Гиревой спорт	с7 лет	1 год	Общеразвивающая программа
Лыжные гонки	с7 лет	1 год	Общеразвивающая программа

Дополнительные предпрофессиональные программы имеются как в печатном виде, так и на электронных носителях в свободном для учащихся и их родителей (законных представителей) доступе. Пользователям не только доступен просмотр учебно-методических материалов, но и

разрешено бесплатное их копирование на электронный (флешки) или бумажный носитель для дальнейшего использования в учебно-тренировочном процессе.

В МБУ ДО «Шатровская районная ДЮСШ» нет собственной библиотеки, но тренеры-преподаватели могут использовать имеющуюся в школе литературу: примерные программы спортивной подготовки, методическую, справочную литературу, официальные издания, периодические издания, газеты и журналы спортивного содержания. Они могут воспользоваться электронными источниками, которые представлены в таблице, чтобы удовлетворить информационные потребности, повысить свой профессиональный уровень.

4. Используемая литература по видам спорта

Волейбол

1. Волейбол. Организация и проведение соревнований по упрощѐнным видам спорта. Сибирский государственный университет физической культуры и спорта г. Омск,2004
2. Ю.Д. Железняк, А.В. Чачин. Волейбол. Примерная программа спортивной подготовки для СДЮШОР, ШВСМ. «Советский спорт» Москва,2004
3. Волейбол. Пляжный волейбол «Терра-спорт» Москва,2001
4. А.С. Эдельман. Справочник «Физкультура и спорт» Москва,1984
5. Эйнгорн А.Н. 500 упражнений для волейболистов. – М.: Физкультура и спорт, 1959.
6. Перльман М.Р. Специальная физическая подготовка волейболистов. – М.: Физкультура и спорт,1968.
7. Амалин М.Е. Тактика волейбола. – М.: Физкультура и спорт,1962.
8. Железняк Ю.Д., Клещев Ю.Н., Чехов О.С. Подготовка юных волейболистов: Учеб. пособие для тренеров. – М.: Физкультура и спорт,1967.
9. .Железняк Ю.Д. 120 уроков по волейболу: Учебное пособие для начинающих. – М.: Физкультура и спорт,1965.
10. Ивойлов А.В. Соревнования и тренировка спортсменов. – Минск,1982
11. Волейбол. Официальные волейбольные правила соревнований с учетом последних изменений. «Олимпия. Человек» Москва,2007
12. В.А. Кунянский. Практикум для судей «ТВТ Дивизион» Москва,2004
13. Железняк Ю.Д., Клещев Ю.Н., Чехов О.С. Подготовка юных волейболистов: Учебное пособие для тренеров. – М.: Физкультура испорт,
14. А. Соскин. Все о волейболе. Клубы «Физкультура и спорт» Москва,1968

Гиревой спорт

1. Воротынцев, А.И. Гири. Спорт сильных и здоровых / А.И. Воротынцев. – М.: Советский спорт, 2002. – 272 с.:ил.
2. Гиревой спорт в России, пути развития и современные технологии в подготовке спортсменов высокого класса: Всероссийская научно-практическая конференция / сост. И.В. Морозов. – Ростов н/Д: Рост. гос. строительный ун-т, 2003. – 108 с.,ил.
3. Гиревой спорт: Правила соревнований. – Рыбинск: Президиум ВФГС, 2007. – 12с.
4. Дворкин, Л.С. Силовые единоборства: атлетизм, культуризм, пауэрлифтинг, гиревой спорт / Л.С. Дворкин. – Ростов н/Д: Феникс, 2001. – 384с.
5. Добровольский, С.С. Техника гиревого двоеборья и методика ее совершенствования: Учебноепособие/С.С.Добровольский,В.Ф.Тихонов.–Хабаровск:ДВГАФК,2004. – 108 с.: ил.
6. Зайцев, Ю.М. Занимайтесь гиревым спортом / Ю.М. Зайцев, Ю.И. Иванов, В.К. Петров. – М.: Советский спорт, 1991. – 48 с.
7. Поляков, В.А. Гиревой спорт: Метод. пособие / В.А. Поляков, В.И. Воропаев. – М.: Физкультура и спорт, 1988. – 80 с.
8. Ромашин, Ю.А. Гиревой спорт: Учебно-методическое пособие / Ю.А. Ромашин, Р.А.

Хайруллин, А.П. Горшенин. – Казань: Комитет по ФКС и Т, 1998. – 67с.
9. Столов, И.И. Спортивная школа: начальный этап [Текст]: учебное пособие / И.И. Столов, В.В. Ивочкин. – М.: Советский спорт, 2007. – 140с.
10. Филиппов, С.С. Муниципальная система физической культуры школьников: организационно-педагогические условия формирования: Монография / С.С. Филиппов, В.В. Жгутова. – М.: Советский спорт, 2004. – 184с.

Греко-римская борьба

1. Лях В.И. «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-11 классов» 2006 г.«Просвещение»
2. Лях В.И., Мейксон Г.Б. «Методика физического воспитания учащихся 5-9классов»
3. 1997 г.«Просвещение»
4. Погадаев Г.И. Настольная книга учителя физической культуры 2002 г. Физкультура и спорт
5. Шулика Ю.А. Спортивная борьба для учащихся 2004 г.«Феникс»
6. Лях В.И., Мейксон Г.Б. Физическое воспитание учащихся 8-9 классов 2001 г. «Просвещение»
7. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯЛИТЕРАТУРА
8. Богун П.Н. « Игра как основа национальных видов спорта» 2004 г.«Просвещение»
9. Жуков М.Н. Подвижные игры на уроках, переменах 2000 г.«Асадема»
10. Коджасперов Ю.Г. Развивающие игры на уроках физической культуры 1998 г. «Дрофа»
11. Матвеев А.П. Петрова Т.В. «Оценка качества подготовки средней школы по физической культуре» 2001 г.«Дрофа»
12. Игуменов В.М. «Спортивная борьба» 1993г.«Просвещение»

Лѐгкая атлетика

1. А.А. Ушаков, И.Ю. Радчич. Легкая атлетика (многоборье) Примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ, СДЮСШР. «Советский спорт» Москва,2005
2. В.В. Ивочкин, Ю.Г.Травин и др. Легкая атлетика (бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба) Примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ, СДЮСШР «Советский спорт» Москва,2004
3. В.Г. Никитушкин, В.Б. Зеличенок и др. Легкая атлетика (бег на короткие дистанции) Примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ, СДЮШОР, «Советский спорт» Москва,2004
4. И.С. Ильин, В.П. Черкашин. Легкая атлетика (барьерный бег) Примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ, СДЮШОР, «Советский спорт» Москва,2004
5. В.Н. Селуянов. Подготовка бегуна на средние дистанции «ТВТ Дивизион» Москва,2007
6. С.А. Локтев. Легкая атлетика в детском и подростковом возрасте. Практическое руководство для тренера «Советский спорт» Москва,2007
7. А.И. Пьянзин. Спортивная подготовка легкоатлетов-прыгунов «Теория и практика физической культуры» Москва,2004
8. Роб Слимейкер, Рэй Браунинг. Серьезные тренировки для спортсменов навыносливость «Тулома» Мурманск, 2007
9. В.Н. Селуянов. Подготовка бегуна на средние дистанции «ТВТ Дивизион» Москва,2007
10. С.А. Локтев. Легкая атлетика в детском и подростковом возрасте. Практическое руководство для тренера «Советский спорт» Москва,2007
11. И.С. Ильин, В.П. Черкашин. Легкая атлетика (барьерный бег). Примернаяпрограмма
12. В.И. Лахов, В.И.Коваль, В.Л.Сечкин. «Организация и судейство соревнований по легкой атлетике. Учебно-методическое пособие. Москва, «Советский спорт»,2004

Лыжные гонки

1. Верхошанский Ю. В. Основы специальной физической подготовки спортсменов. - М.: Физ-

культура и спорт,1988.
2. Евстратов В. Д., Виролайнен П. М., Чукардин Г. Б. Коньковый ход? Не только… - М.: Физическая культура и спорт,1988
3. Лыжный спорт / Под ред. В. Д. Евстратова, Г. Б. Чукардина, Б. И. Сергеева. –М.:Физкультура и спорт,1989.
4. Манжосов В.Н., Огольцов И.Г., Смирнов Г.А. Лыжный спорт. – М.: Высшая школа,1979.
5. Манжосов В.Н. Тренировка лыжника-гонщика. – М.: Физкультура и спорт1986.
6. Раменская Т.И. Техническая подготовка лыжника. – М.: Физкультура и спорт,1999.

Футбол

1. Андреев С.Н. Мини-футбол в школе. – М.: Советский спорт,2006
2. Лаптев А.П., Сучилин А.А. Юный футболист. – М.: ФиС,1983
3. Романенко А.Н., Джус О.Н, Догадин М.Е. Тренировка футболистов. 2-е изд., перераб. идоп. – К.: Здоровье, 1984
4. Андреев С.Н. Футбол в школе. – М.,1986
5. Никитушкин В.Г. Система подготовки спортивного резерва. – М.: ФиС,1994
6. Филин В.П. Теория и методика юношеского спорта. – М.: ФиС, 1987г.
7. Положение о детско-юношеской спортивной школе (ДЮСШ) и специализированной детско-юношеской школе олимпийского резерва (СДЮШОР). – М.: Советский спорт,1987.
8. Матвеев Л.П. Основы спортивной тренировки. – М.: ФиС, 1977

Хоккей

1. Букатин А.Ю., Колузганов, В.М. Юный хоккеист. - М.: Фис,1986.
2. Горский Л. Игра хоккейного вратаря.- М.: Фис,1974.
3. Зеличонок В.Б., Никитушкин В.Г., Губа В.П. Критерии отбора. - М.: Терра-спорт,2000.
4. Линейкин М.Л. Внушение и мы. – М.: Знание,1983.
5. Матвеев ЛЛ. Основы общей теории спорта и системы подготовкиспортсменов
6. в олимпийском спорте. - Киев,1999.
7. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте.-Киев,1997.
7. Никитушкин В.Г., Губа В.П. Методы отбора в игровые виды спорта. - М.,1998.
8. Савин В.П. Хоккей. Учебник для институтов физической культуры. - М.: Фис,1990.
9. Савин В.П. Теория и методика хоккея. Учебник для студентов высших учебныхзаведений. - М.: Академия, 2003.
10. Спортивные игры. Учебник для вузов под редакцией Ю.Д. Железняка и Ю.М.Портнова. - М.: Академия, 2002.
11. Современная система спортивной подготовки под ред. Ф.П. Суслова, В.Л.Сыча, Б.Н. Шустина. - М1995.
12. Филин В.П. Теория и методика юношеского спорта. - М.: Фис,1987.

Перечень аудиовизуальных средств:

1. Видеозаписи с первенств и чемпионатов России, Европы иМира.
2. Видеозаписи с соревнований различного уровня с участиемучащихся.

Перечень Интернет-ресурсов:

1 Министерство образования и науки РФ -http://минобрнауки.рф/
2 Социальная сеть работников образованияhttp://www.uchportal.ru/
3 Сеть творческих учителей (сообщество учителей физической культуры) - http://www.itn.ru/communities.aspx?cat_no=22924&tmpl=com
4 Физкультура – сайт учителей физической культуры -http://fizcultura.ucoz.ru/
5 Клуб учителей физкультуры -http://www.proshkolu.ru/club/sports/
6 Фестиваль педагогических идей - Российский общеобразовательный портал - http://festival.1september.ru
7 Российский общеобразовательный портал. Сборник методических разработок для школы - http://collection.edu.ru/
8 Образовательный портал -http://www.edu-reforma.ru/

9 http://www.sportreferats.narod.ru/ Рефераты на спортивнуютематику.
10 http://olympic.ware.com.ua/OlympicWare. Этот веб-сайт полностью посвящен Олимпийским играм. Его базы содержат данные о всех Олимпиадах начиная с 1896 года (первые игры в Афинах).
11 http://www.infosport.ru/press/fkvotФизическая культура: воспитание, образование, тренировка.
12 http://members.fortunecity.com/healthdoc/default.htm- Физическая культура. Если хочешь бытьздоров.
13 http://www.zavuch.info-информационный портал для работников системыобразования.
14 http://www.uchportal.ru/- учительскийпортал
15 http://scholar.urc.ac.ru:8002/courses/Technology- Новые педагогические технологии: Курс, предназначен для учителей общеобразовательных школ, гимназий, лицеев, студентов педагогических вузов, преподавателей педагогики, аспирантов. Он посвящен методу проектов и обучению в сотрудничестве. Там вы найдете ответы на вопросы “Чем отличается обычное групповое обучение от обучения в малых группах по методике сотрудничества?”, “Что такое "базовая группа" и как она работает?”, “Что такое проект, метод проектов, цикловоепланирование?".
16 http://www.ict.edu.ru/- Портал “Информационно-коммуникационные технологии в образовании” Портал "Информационно-коммуникационные технологии в образовании" входит в систему федеральных образовательных порталов и нацелен на обеспечение комплексной информационной поддержки образования в области современных информационных и телекоммуникационных технологий, а также деятельности по применению ИКТ в сфереобразования.
17 http://som.fio.ru/- Сетевое объединение методистов - В помощь Учителю. Представлены обширные материалы по различным предметам дляучителя.
18 Российский общеобразовательный порталhttp://school.edu.ruФедеральный образовательный портал. Каталог ресурсов по педагогике, воспитанию и обучению детей дошкольно-школьного возраста, абитуриентов: учебно-методические, информационные и др. материалы. Образование в регионах. Официальные документы. Коллекции и проекты. Консультации специалистов.
19 Портал “Информационно-коммуникационные технологии в образовании»http://www.ict.edu.ru/На этом сайте представлен аннотированный каталог информационного обеспечения, реализованного в виде веб-сайтов. Его рекомендуется использовать при проекти- ровании и реализации базовых, профильных и элективных курсов по предметам базисного учебного плана. Портал "Информационно-коммуникационные технологии в образовании" вхо- дит в систему федеральных образовательных порталов и нацелен на обеспечение комплексной информационной поддержкиобразованияв области современных информационных ителекоммуникационных технологий, а также деятельности по применению ИКТ в сфере образова- ния ... На портале представлены следующие информационные разделы: http://nsportal.ruhttp://www.методкабинет.рф
20 http://fiskult-ura.ucoz.ruФизкультУРА
21 Сайт "Я иду на урок физкультуры" - сайт создан на основе материалов газеты "Спорт в школе" Издательского дома "Первоесентября".
22 Справочно-правовые системы «Консультант плюс» и «Гарант» - www.consultant.ru,www.garant.ru
23 www.wrestrus.ru
24 http://www.dussh-korkino.ucoz.ru/
25 http://fxju.sevensport.ru/
26 www.kidshockey.ru/
27 http://www.uralhockey.ru/

Шахматы

1. Программа по шахматам для ДЮСШ, СДЮШОР и ШВСМ 1977года.
2. Чехов В., Архипов С., Комляков В. Программа подготовки шахматистов IV-II разрядов. Москва,2007.

3. Авербах Ю., Бейлин М. Путешествие в шахматное королевство. Москва,1988.
4. Блох М. Комбинационное искусство. Москва,1993.
5. Зак В. Пути совершенствования. Москва,1981.
6. Капабланка Х.Р. Учебник шахматной игры. Москва,1983.
7. Нимцович А. Моя система. Москва,1974.
8. И. Г. Сухин. Программа обучения игре в шахматы.1998 -2011
1. Сухин И. Волшебные фигуры, или Шахматы для детей 2–5 лет. – М.: Новая школа,1994.
2. Сухин И. Волшебный шахматный мешочек. – Испания: Издательский центр Маркота. Международная шахматная Академия Г. Каспарова,1992.
3. Сухин И. Необыкновенные шахматныеприключения.
4. Сухин И. Приключения в Шахматной стране. – М.: Педагогика,1991.
5. Сухин И. Удивительные приключения в Шахматной стране. – М.: Поматур,2000.
6. Сухин И. Шахматы для самых маленьких. – М.: Астрель, АСТ,2000.
7. Сухин И. Шахматы, первый год, или Там клетки черно-белые чудес и тайн полны: Учебник для1классачетырѐхлетнейитрѐхлетнейначальнойшколы.–Обнинск:Духовноевозрождение,1998.
8. Сухин И. Шахматы, первый год, или Учусь и учу: Пособие для учителя – Обнинск: Духовное возрождение,1999.
9. Шахматы – школе/ Сост. Б. Гершунский, А. Костьев. – М.: Педагогика,1991.

Дидактические шахматные сказки

1. Сухин И. Котята-хвастунишки // Сухин И. Книга-выручалочка по внеклассному чтению. – М.: Новая школа, 1994. – Вып.3.
2. Сухин И. Лена, Оля и Баба Яга // Сухин И. Книга-выручалочка по внеклассному чтению. – М.: Новая школа, 1995. – Вып.5.
3. Сухин И. От сказки – кшахматам.
4. Сухин И. Удивительные превращения деревянного кругляка // Сухин И. Книга-выручалочка по внеклассному чтению. – М.: Издательство фирмы АСТ,1993.
5. Сухин И. Удивительные приключения шахматнойдоски.
6. Сухин И. Хвастуны вПаламеде.
7. Сухин И. Черно-белая магия Ущелья Великанов // Сухин И. Книга-выручалочка по внеклассному чтению. – М.: Новая школа, 1994. – Вып.2.
8. Сухин И. Шахматная сказка // Сухин И. Приключения в Шахматной стране. – М.: Педагогика, 1991.
9. Сухин И. 1000 самых знаменитых шахматных комбинаций. – М.: Астрель, АСТ,2001.

Сухин И. Шахматы, второй год, или Играем и выигрываем. -2002.

10. Сухин И. Шахматы, второй год, или Учусь и учу. -2002.
11. Хенкин В. Последний шах. – М.: ФиС,1979.
12. Шахматы детям. – СПб.: Респекс,1994.
13. Шахматы как предмет обучения и вид соревновательной деятельности. – М.: ГЦОЛИФК, 2001.

5. Мероприятия по охране здоровья обучающихся

В соответствии со статьей 41 «Охрана здоровья обучающихся», гл. 4 Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» мероприятия по охране здоровья обучающихся в МКУ ДО «Шатровская районная ДЮСШ» включают в себя:

1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья (в соответствии с договором с ГБУ «Шатровская ЦРБ» на оказание услуг по медицинскомуобслуживанию);

2) определение оптимальной учебно-тренировочной, внеучебной нагрузки, режима учебно-тренировочныхзанятий;

3) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охранытруда;

4) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся для занятия ими физической культурой испортом;

5) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров (по плану ГБУ «Шатровская ЦРБ»);

6) профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающихвеществ;

7) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в МКУ ДО «Шатровская районная ДЮСШ», во время проведения спортивных соревнований различного уровня и во время поездки на спортивныесоревнования;

8) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МКУДО «Шатровская районная ДЮСШ», во время проведения спортивных соревнований различного уровня и во время поездки на спортивные соревнования;

9) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактическихмероприятий;

10) осуществление текущего контроля за состоянием здоровья, уровнем физического развитияобучающихся;

11) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил инормативов;

12) соблюдение требований к объѐму и интенсивности физической нагрузки на учебно-тренировочныхзанятиях;

13) расследование и учѐт несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МКУ ДО «Шатровская районная ДЮСШ» в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сферездравоохранения.

Контроль охраны труда при проведении учебных занятий по видам спорта проводится с целью исключения травматизма и несчастных случаев в соответствии с инструкциями по охране труда при проведении учебных занятий.

Обучающиеся получают навыки и умения по оказанию первой медицинской помощи при травмах и способах транспортировки, доврачебной помощи.

7. Диагностика результативности освоения образовательной программы.

Система диагностики результативности освоения образовательной программы включает в себя следующие компоненты:

1. Диагностика уровня подготовленности обучающихся, котораяпредполагает:

Входной контроль - проводится с целью определения уровня физической подготовленности обучающихся во всех группах спортивной школы в начале учебного года.

Текущий контроль осуществляется в течение учебного года на учебно-тренировочных занятиях. Форму текущего, входного контроля определяет тренер-преподаватель с учѐтомконтингента обучающихся, содержания учебного материала, используемых им образовательных технологий. На основании результатов контрольных испытаний рекомендуется вносить оперативные коррективы в учебно-тренировочныйпроцесс.

Промежуточный (годовой) контроль проводится с целью определения результативности обучения детей. Промежуточному контролю подвергаются обучающиеся групп начальной подготовки (ГНП) и учебно-тренировочных групп 1 – 4 года обучения (УТГ) при переходе на следующий год или этап обучения по прохождении курса программ за год обучения. Время и сроки проведения промежуточного (годового) контроля регламентируются в соответствии с приказомдиректора.

Перевод обучающихся.

Учащиеся, успешно освоившие содержание дополнительных общеразвивающих программ за учебный год, решением педсовета на основании протоколов контрольных испытаний переводятся на следующий год или этап обучения.

Итоговый контроль проводится с целью определения результативности освоения обучающимися дополнительных общеразвивающих программ за курс обучения. Итоговый контроль проводится в сроки, предусмотренные учебным планом школы. Итоговому контролю подвергаются выпускники учебно-тренировочных групп 5 года обучения, заканчивающие обучение в спортивной школе.

К итоговому контролю допускаются обучающиеся, завершившие образовательный процесс в соответствии с требованиями учебного плана и дополнительных общеразвивающих программ.

Итоговый контроль обучающихся проводится в соответствии с приказом директора, на основании которого в школе создается комиссия по проверке испытуемых. В состав комиссии могут входить директор или заместитель директора по УВР, тренер-преподаватель, ассистент.

Обучающиеся должны сдать все контрольные нормативы, при этом учитываются и спортивные достижения обучающегося: наличие спортивного разряда, количество соревнований, в которых он участвовал, результаты участия в соревнованиях различного ранга, навыки судейской практики.

Диагностика уровня подготовленности обучающихся осуществляется в различных формах: тестирование, устный опрос, сдача контрольно-переводных нормативов и др. Формы и методы контроля определяют тренеры-преподаватели в соответствии с требованиями Положения о текущем, промежуточном (годовом) и итоговом контроле обучающихся.

2. Диагностика уровня профессиональной компетентноститренеров-преподавателей.

Контроль педагогической деятельности тренеров-преподавателей проводится с целью определения уровня профессиональной подготовки педагогов и целесообразности используемых ими в образовательном процессе методовобучения.

Показатели эффективности деятельности тренера-преподавателя включают в себя:

- на этапе начальнойподготовки:

1. Стабильность состава обучающихся (сохранность контингента), регулярность посещения ими тренировочныхзанятий.
2. Динамика прироста индивидуальных показателей общей и специальной физической подготовленности.
3. Выполнение обучающимися контрольно-переводныхнормативов.
4. Выполнение обучающимися спортивныхразрядов.
5. Повышение методического уровня тренеров-преподавателейДЮСШ

- на учебно-тренировочномэтапе:

1. Стабильность состава обучающихся, регулярность посещения ими тренировочныхзанятий.
2. Динамика роста уровня общей и специальной физической подготовленности, технико-тактическойподготовленности.
3. Выполнение обучающимися контрольно-переводныхнормативов.
4. Улучшение спортивных результатов обучающихся в группе.
5. Передача обучающихся в СДЮСШОР, Центр спортивной подготовки, Училище олимпийскогорезерва.
6. Повышение методического уровня тренеров-преподавателейДЮСШ.

По итогам контрольных посещений учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей осуществляется анализ образовательногопроцесса.

На учебно-тренировочных занятияхпроверяется:

- правильность избранных средств и методов тренировки для решения еѐзадач;
- целесообразность распределения времени по частям занятия и на отдельные видыдвижений;
- показатели хронометража занятия в целом и почастям;
- показатели объѐма и интенсивность основной частизанятия;
- осуществление контроля физического состояниеобучающихся;
- решение образовательных, оздоровительных и воспитательных задач на учебно-тренировочномзанятии;
- умение пользоваться приѐмами страховки ипомощи;
- использование технических средств обучения и наглядныхпособий;
- осуществление проверки знаний и умений, согласно требованиямпрограмм.

По итогам учебного года администрация школы на основании анализа делает выводы об уровне педагогической деятельности тренеров-преподавателей. В дальнейшем данные анализа используются при обобщении опыта работы тренера и при аттестации.

8. Ожидаемые результаты реализации образовательной программы.

Итогом реализации Программы должны стать следующие результаты:

- увеличение количества детей, привлеченных к занятиям физической культурой и спортом, формирование у обучающихся навыков здорового образа жизни;
- обеспечение возможности получения доступного и качественного дополнительного образования;
- обеспечениезанятостидетейисокращениеколичествауча щихся,состоящихнаучѐтевподразделении по делам несовершеннолетних(ПДН);
- создание условий для дальнейшего развития одарѐнных детей, формирования социальноактивнойличности;
- подготовка спортивного резерва для сборных команд Шатровского района и Курганской области.

Одним из главных показателей успешной реализации образовательной программы МКУ ДО «Шатровская районная ДЮСШ» станет улучшение качества физического здоровья, выражающегося в снижении показателя количества детей с низким уровнем физического развития, повышение уровня физической подготовленности обучающихся, увеличение количества участников сборных команд района и области.